

阪南中央病院

# プレママ & ママのサロン

12月11日(月) 10:00~11:30

阪南中央病院 講義室(2階)

授乳コーナー  
あります

上のお子様も  
参加OK

10:00~ ストレッチヨガ & ベビーマッサージ



11:00~ 助産師のミニトーク  
質問コーナー & フリートーク

小児科医師・助産師に  
何でも問いちゃおう

**対象** 妊娠中の方~産後6ヶ月までの方

**定員** 15名 (予約制)

**参加費** 無料

※ヨガができる服装でお越し下さい

ご予約・お問い合わせは

阪南中央病院ホームページの申込フォーム

またはお電話で 阪南中央病院 総務課 TEL: 072-333-2100 (内線 259)

阪南中央病院

検索

