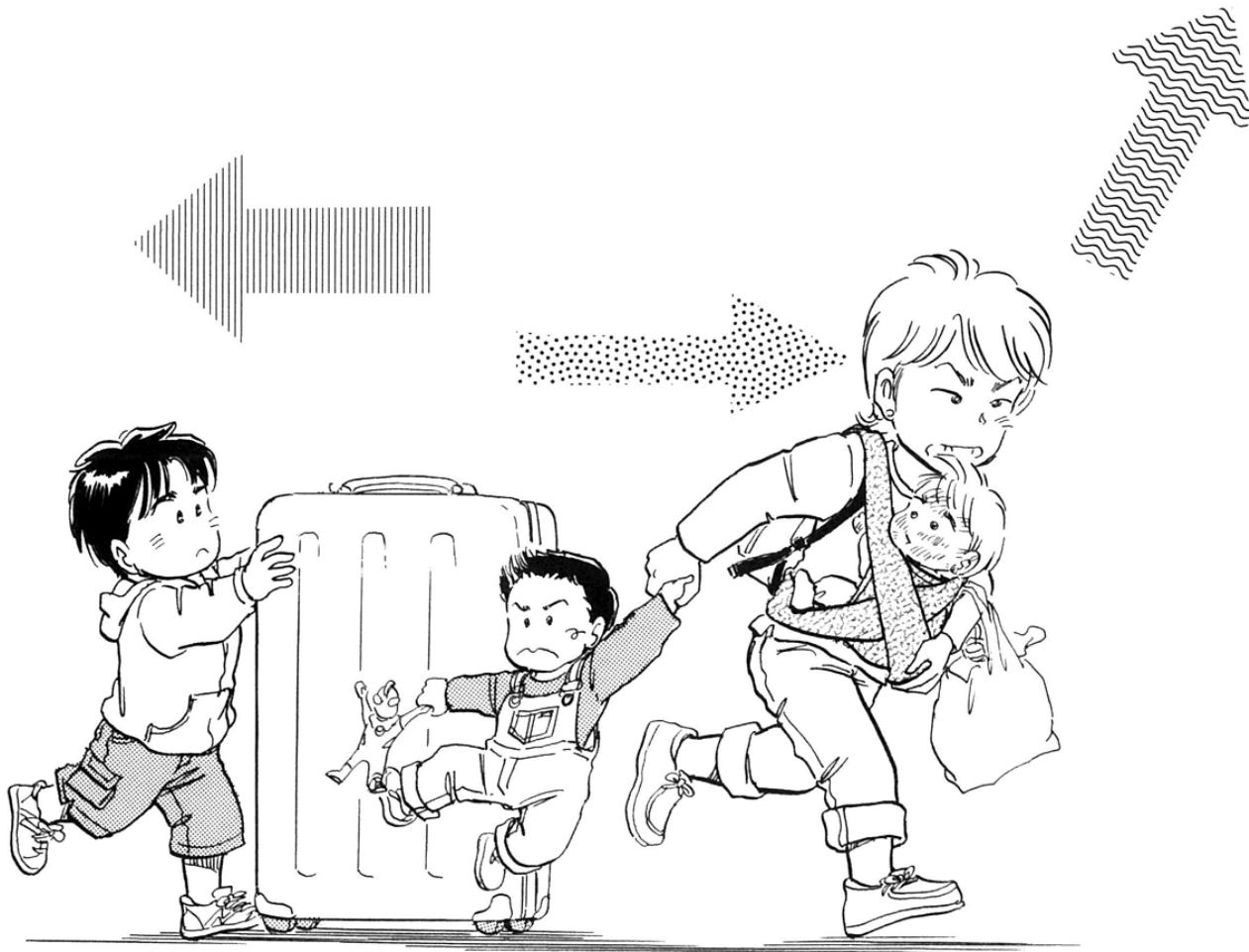


阪南脱ステ日記 アトピーっ子編

アト母 東奔西走

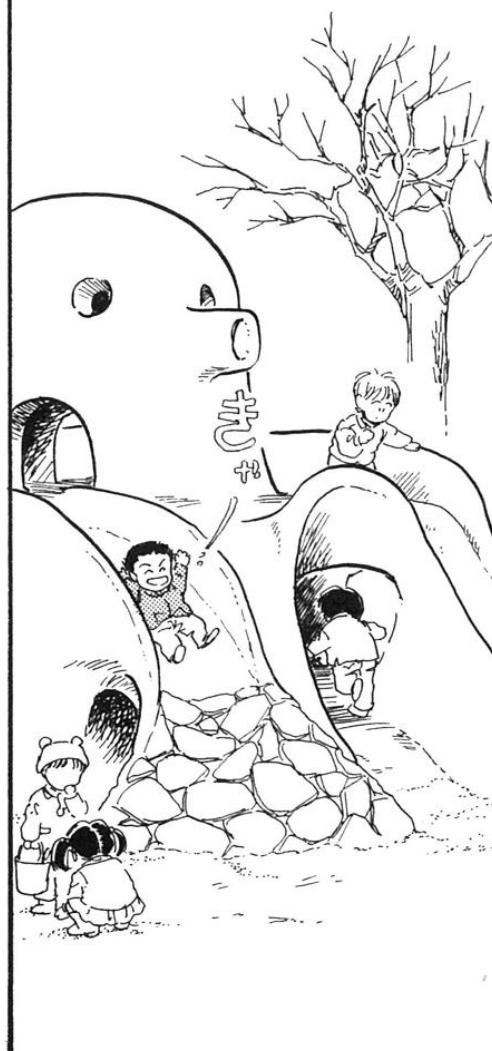
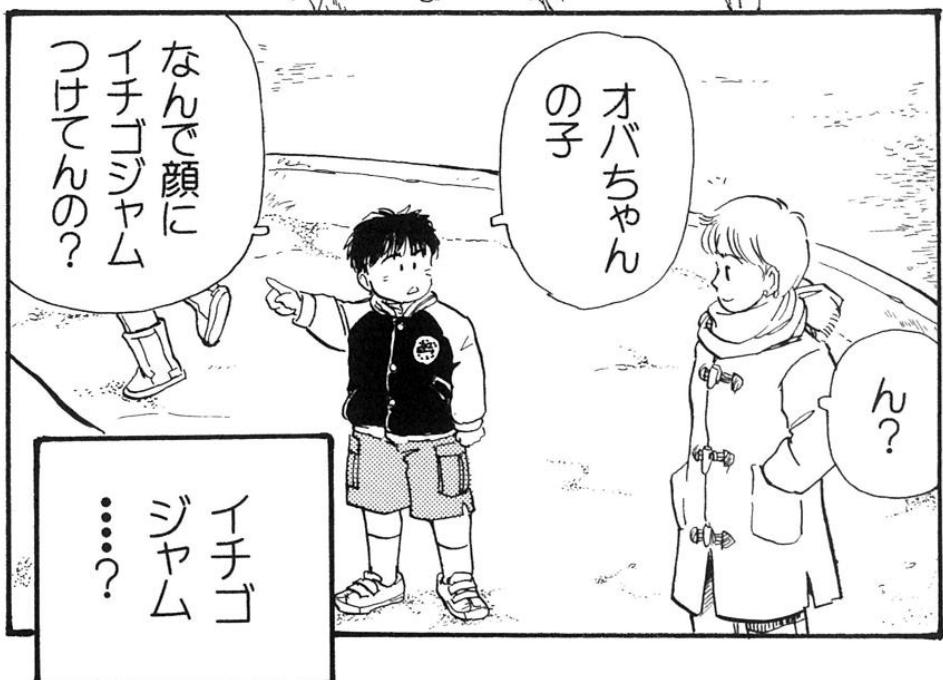


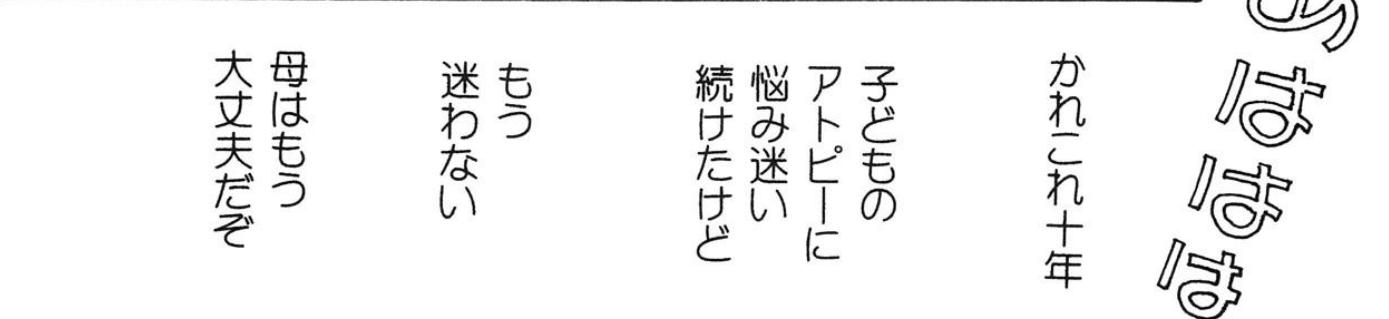
アト母・ぐりぐらさんの体験を構成しました

ぬまじりよしみ

2001年3月

三男ユウキは
2歳8か月で
阪南中央病院に
入院しました





私は
アレルギーに
縁がないので
まさかと
思つたけど

5ヶ月の時
魚のおつゆを
飲ませたら

アレルギー検査
悔れない
すぐに顔が
まつ赤になつて
びびつた



なんとなく
ステロイドは
嫌だった

ステロイド
が入つて
ますが

あ…あの

湿疹には
塗り薬を
出しますね

ごく少量だから
心配いりませんよ



シッカリ
ケアされて
ますね

お尻は
キレイに
している

ウゥ
シン

がんばって
ますね
お母さん

子どもの肌を
キレイに保つのは
母の務めなんだ



近くに子育ての悩みを相談できる相手はないわ



当時ダンナは東京本社勤務で

わたしら家族は東京近郊M市に住んでいました

とにかく顔の湿疹を治さなきやと
薬を塗り続けました

とにかくお医者様を信じて



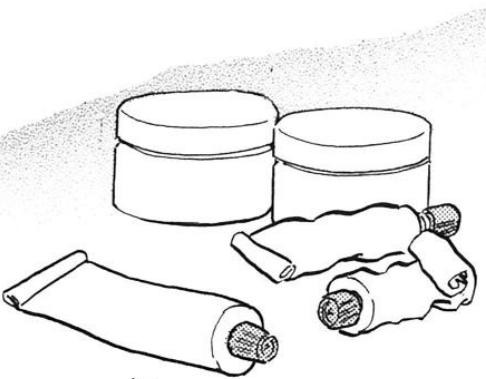
薬は確かに効くのだけれど

キレイになつたからと塗るのをやめると

翌日にはまた悪化してしまう

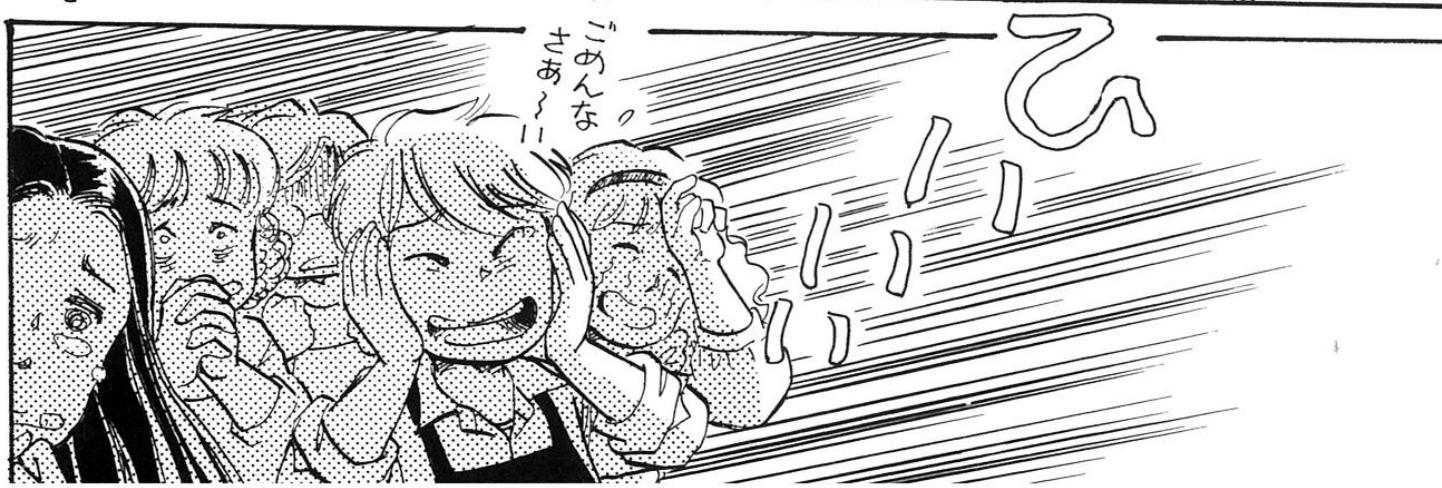
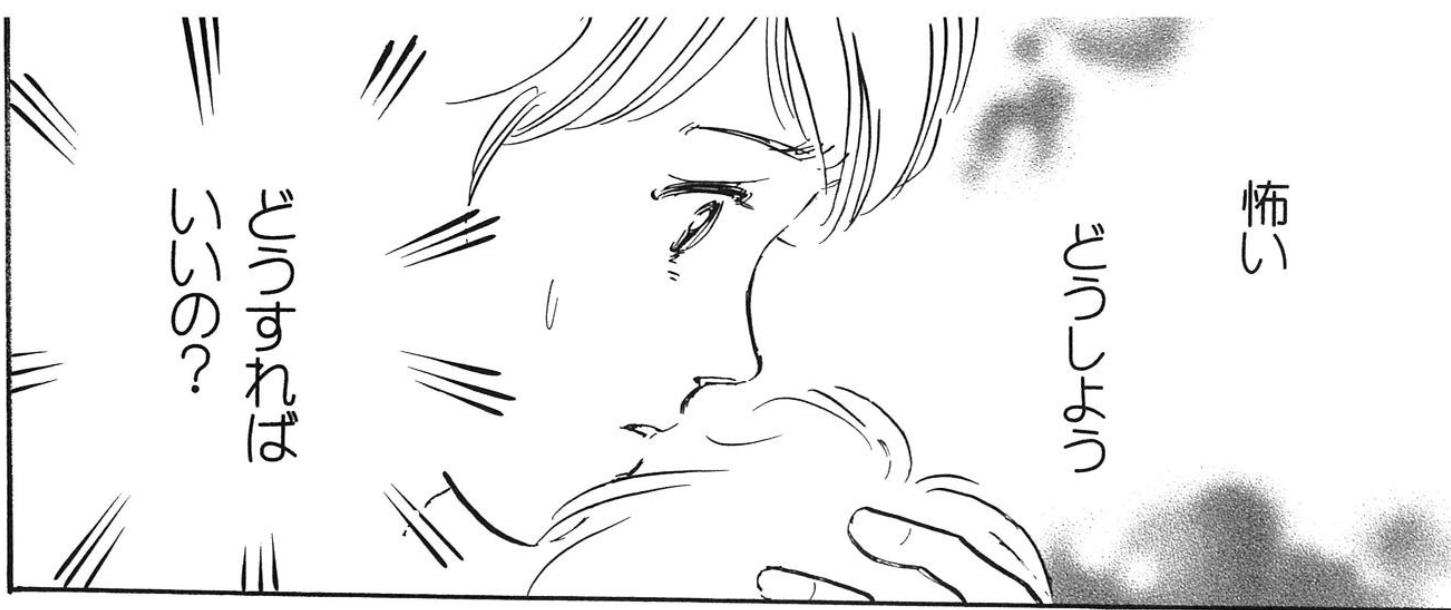
最初の薬では炎症が抑えられなくなり
ステロイドの含有量が増えしていく…

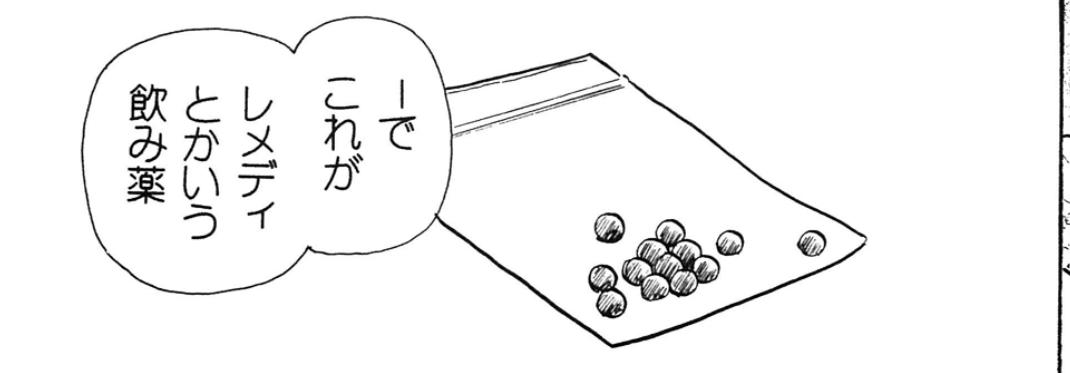
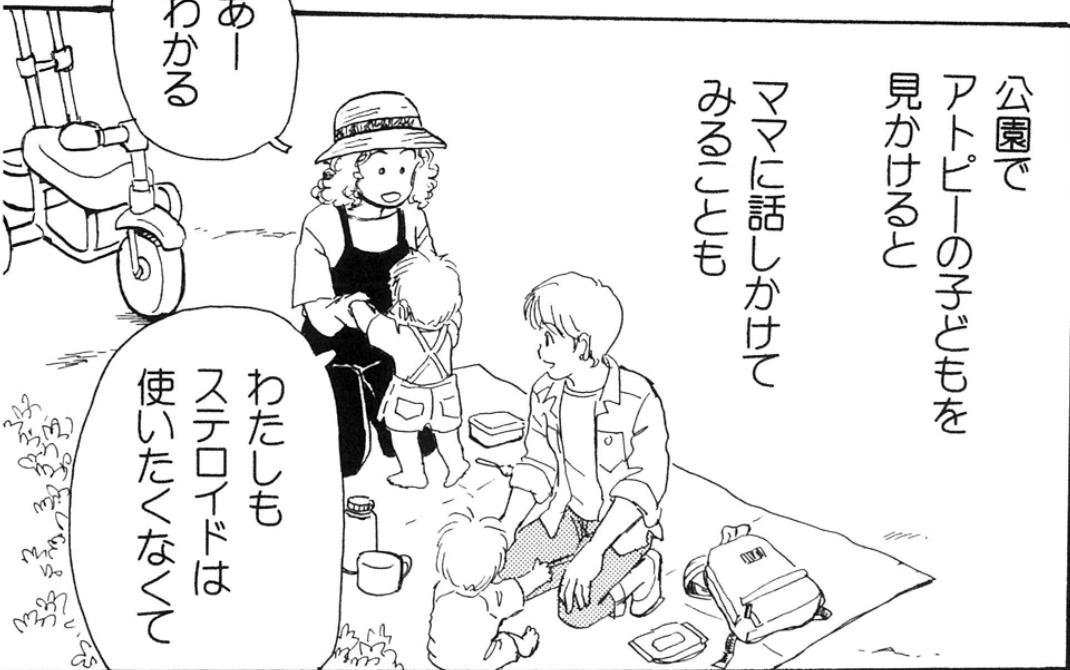
しかも患部が広がっていく…

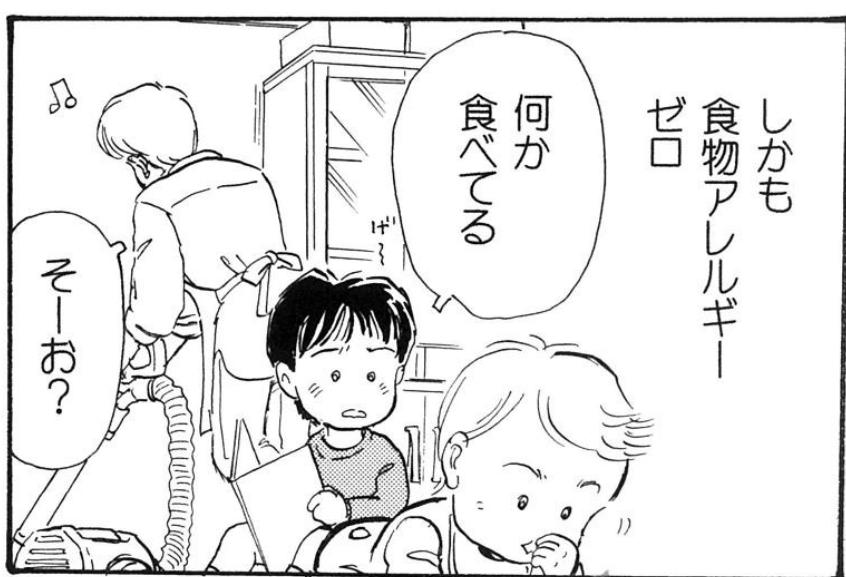


顔にはプロトピックも塗りました…





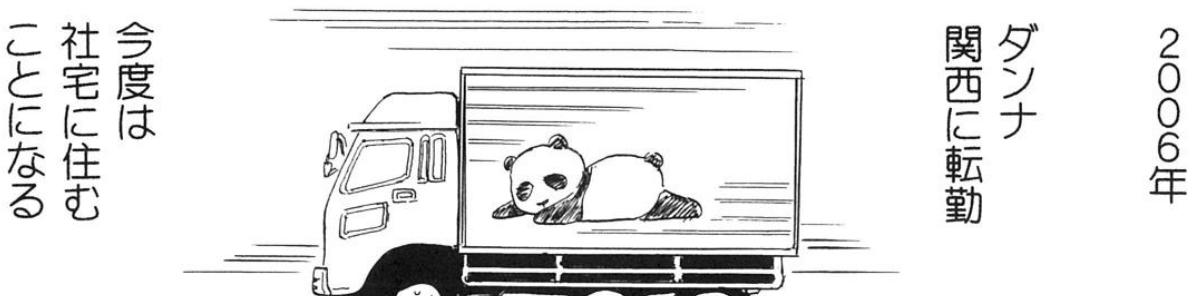




自然食の効果か
とひるうんとひるうん肌

2005年
次男コウジ誕生







実は
引っ越しの直前
例のホメオパシー
親子に会った

子どもは
ステロイド無しで
ピカピカお肌を
取り戻していく

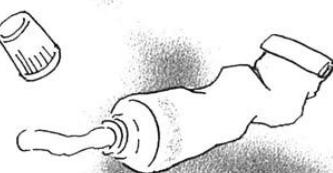
一ショックだった

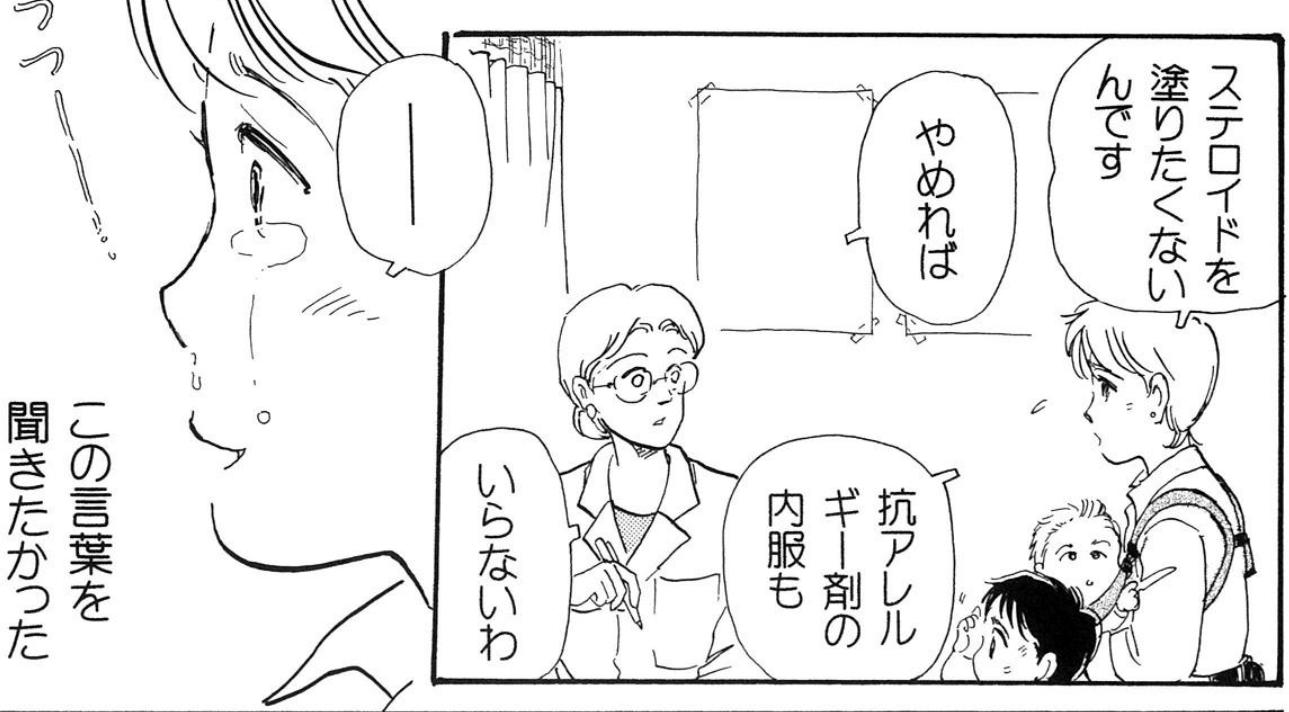


不安だった

しかも。
だんだんと
強い薬が
必要になつて
いて

コウイチは
ステロイドを
塗らないと
キレイな肌を
維持できない





国家資格を持つているホンモノの医師から

ずっと疑問に思ってた

「うちの子は乾燥肌じゃないのにどうして保湿が必要なの?」

「言われた通りにちゃんとケアしているのにどうして良くならないの?」



胸のつかえが下りた

ヒツヒ



薬をやめた
代わりに

今まで以上に
自然食を
心がけた



← オーカニック

先生は
食物アレルギーに
神経質になるなど
言つけれど

実際 うつかり
魚卵を食べさせたら

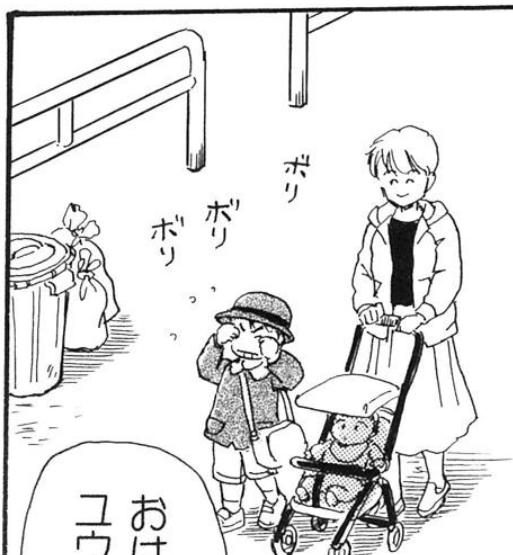
するから
一と出たり
気が抜けない
のだった



脱ステの大先輩の
励ましもあり



育ち盛りは
回復も早いと
思つよ



ステロイドを使わないと
決心は固い
のだけれど

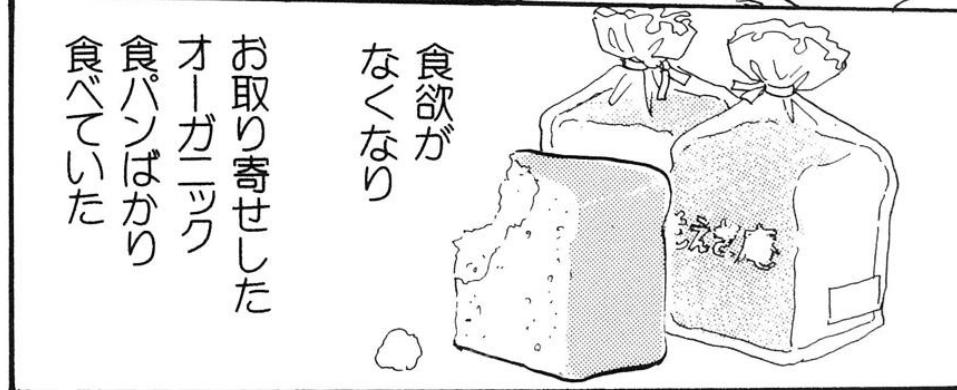


おはよう
ユウイチ君

どう?
調子は



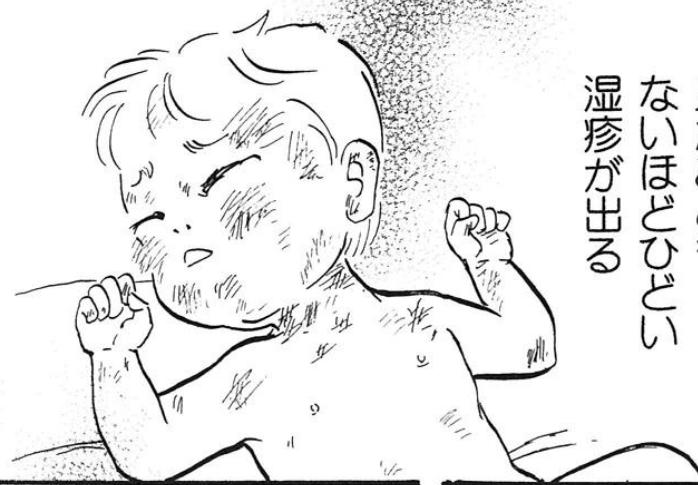




生後3か月

コウキに
見たことも
ないほどひどい
湿疹が出る

これに比べたら
コウイチの
アトピーなんて
ただの肌荒れだ



もう丸6年
オーガニックな
食生活を
送ってきたのに
今までの
努力は
何だったのか

絶望
していた

おかあ
さん

A先生に
図星を
刺される

パンぱつかり
食べてるわね

ゲンリ

はあ…

6カ月になつても
お座りが出来ない
ある日
腫れて
きたので

塗る決心が
つかなかつた
そう
言われても

小児科で
アレルギーの
検査を
受けないと

あーあ
ダメだよ
ステロイド
塗らないと
何もかも
アカン



小児科の
クリニックに行くと

すぐに公立の
総合病院に回された

1週間入院した

ユウキは
全身に
ステロイドを
塗られ
点滴を
打たれて
抗生素の

ユウキは
ウソみたいに
回復した

やはりステロイドは
ハンパない

1週間後

ユウキを
預けて
安心して

半年ぶりに爆睡

わたしも



えつ

入院です

す、じいざ
ステロイド

いざつて時は
頼りになるね

わたしも
この一週間で
復活したぜ

だけ





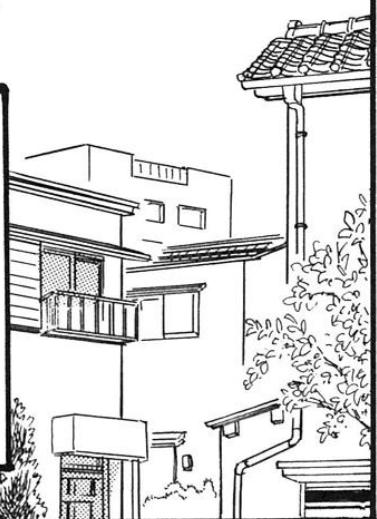
アトピーつ子の
共同保育を
模索していた

——そこには



同じ思いの
ママたちが
いた

アトピーの
わが子に
ステロイドを
塗りたくない

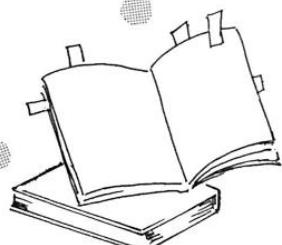


保育園で
アトピーを
みつけると
病院で
キレイに
してもら
えって
やいのやい



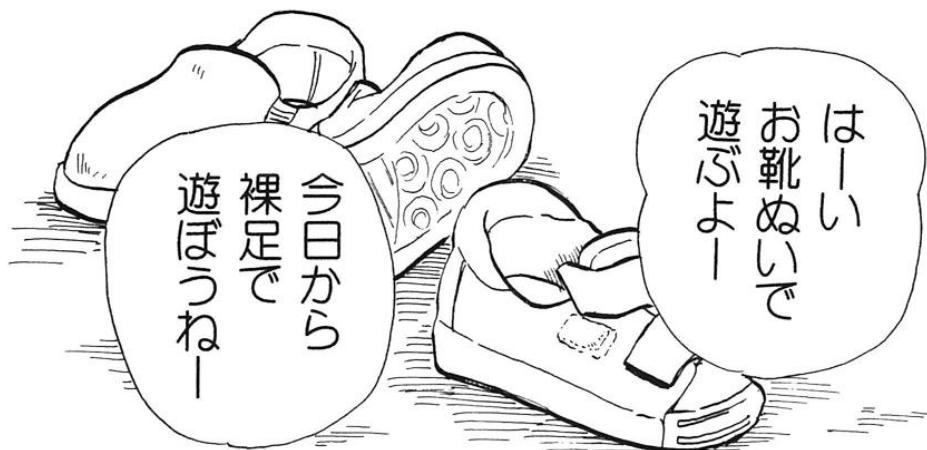
がびがび汁々の
子どもを連れて
気兼ねなく過ご
せる場所！

保育のプロは
いないので
外遊びを
柱にする
保育園を
見学したり
にわか勉強
したりと
みんな頑張った



手さばくつ

泥んこ裸足
共同保育が
始まった



実際
やつてみると
発見があった
遊ばせると
肌に風が
当たつて
患部が乾く
薄着で



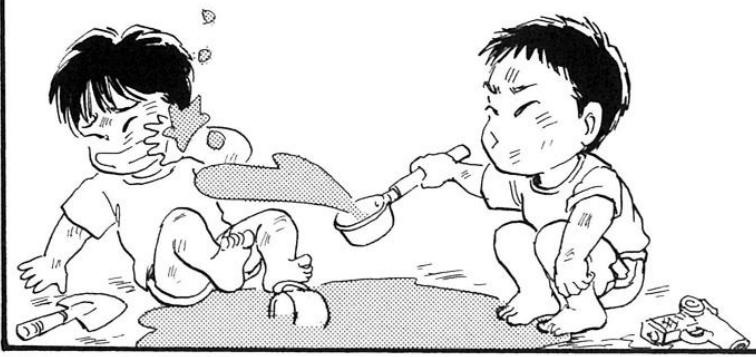
実感した

肌の回復を



どろんこ遊びをしても

湿疹から感染するトラブルは起きた



外遊び
しつかり食事
休養

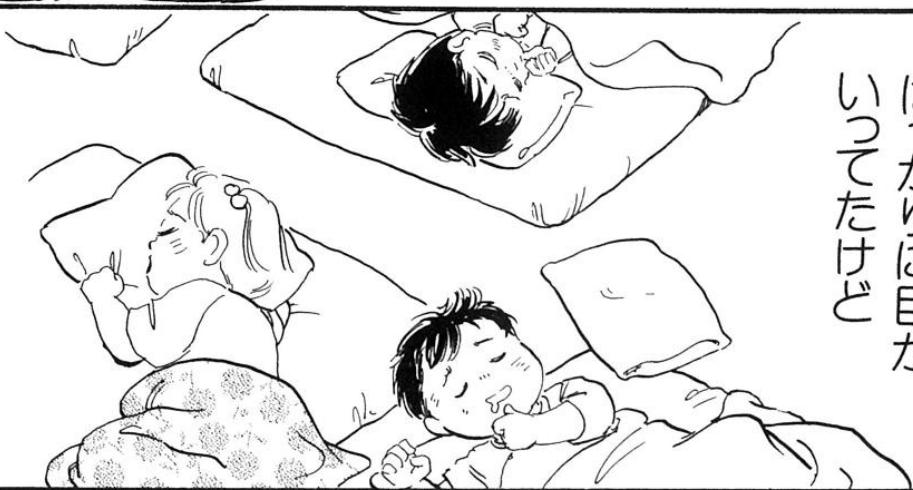
何はどうあれ

台所係
わたけ

うめも
手作り

一番大事なのは
子どもの身体が
元気なことだ

アトピー肌
ばつかりに目が
いつてたけど



小学生になり
放課後友達と
遊ぶようになると

塗れば

A先生は

一と
亜鉛華軟こうを
出してくれた

ユウイチは
幼稚園で友達に
何か言われたのか

一さて その頃

ココ
何か
塗りたい

薬を
要求

ねー^ジ
飲んで
いい?
ジュー

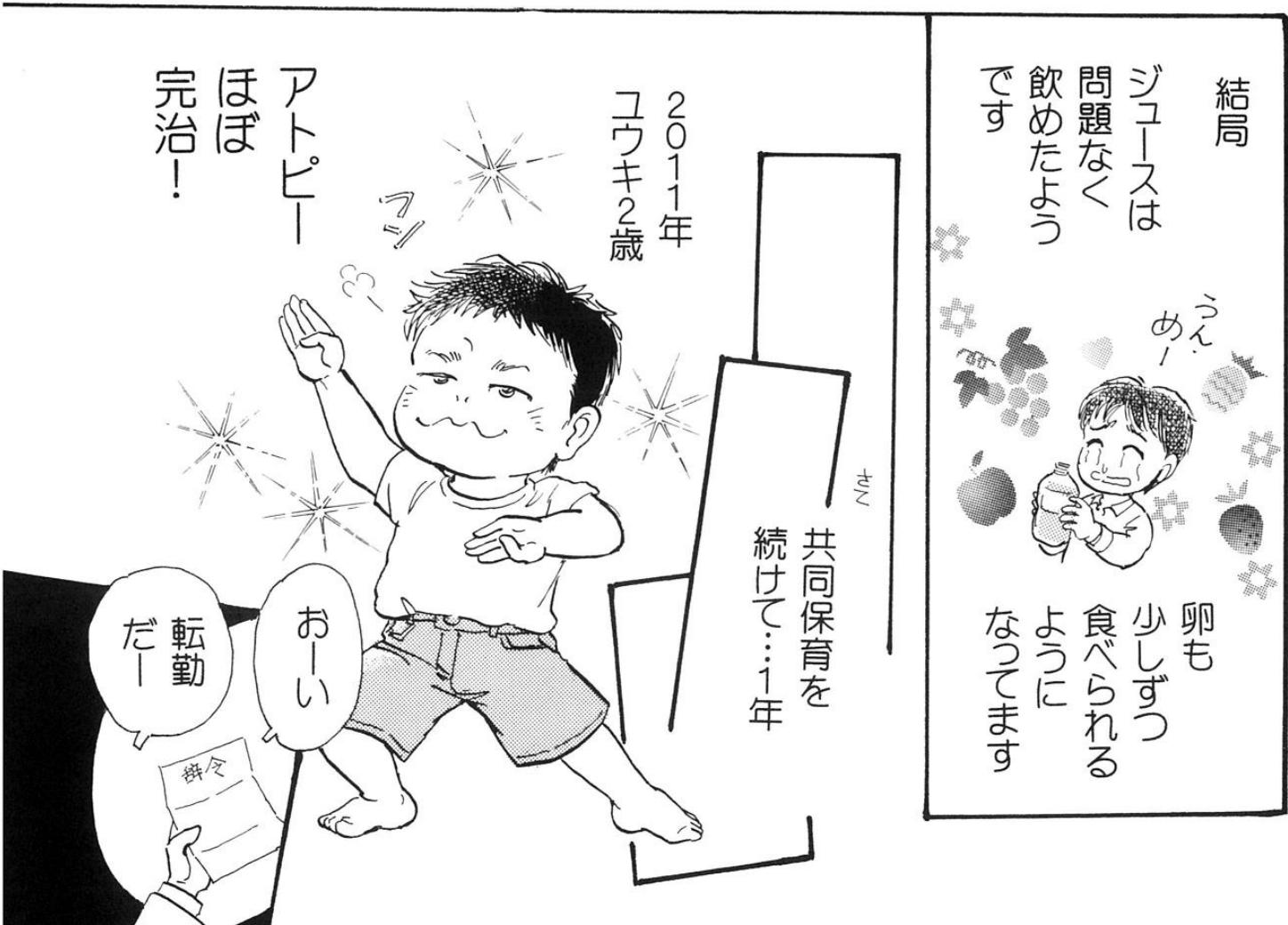
長男
シカリちゃん

ガーゼを
巻いて登園

ユウイチは
自分で塗つて

何か
塗りたい





ダンナに
本社勤務の
辞令が下りる

また
東京郊外の
M市に
引っ越しす



半年後



冗談じゃない
ユウキには
外遊びと
自己治癒力で
治した実績が
あるんだ

思い切つて
地元で最大の
国立病院へ





2012年1月
アトピーの
東京講演会を
聞きに行く

佐藤先生
夫妻や
藤澤先生の
お話を
わたしは
決心を固く
したけれど

ステロイド

ブ然

誰を信じれば
いいんだ?

夫は
混乱して

ユウキに
外遊びを
させたくて
市立保育園の
週3日保育を
申し込む…が

悪化して
血まみれの
コウキを見て
預かれないと
断られる

悪化した
写真を
A先生に
送る

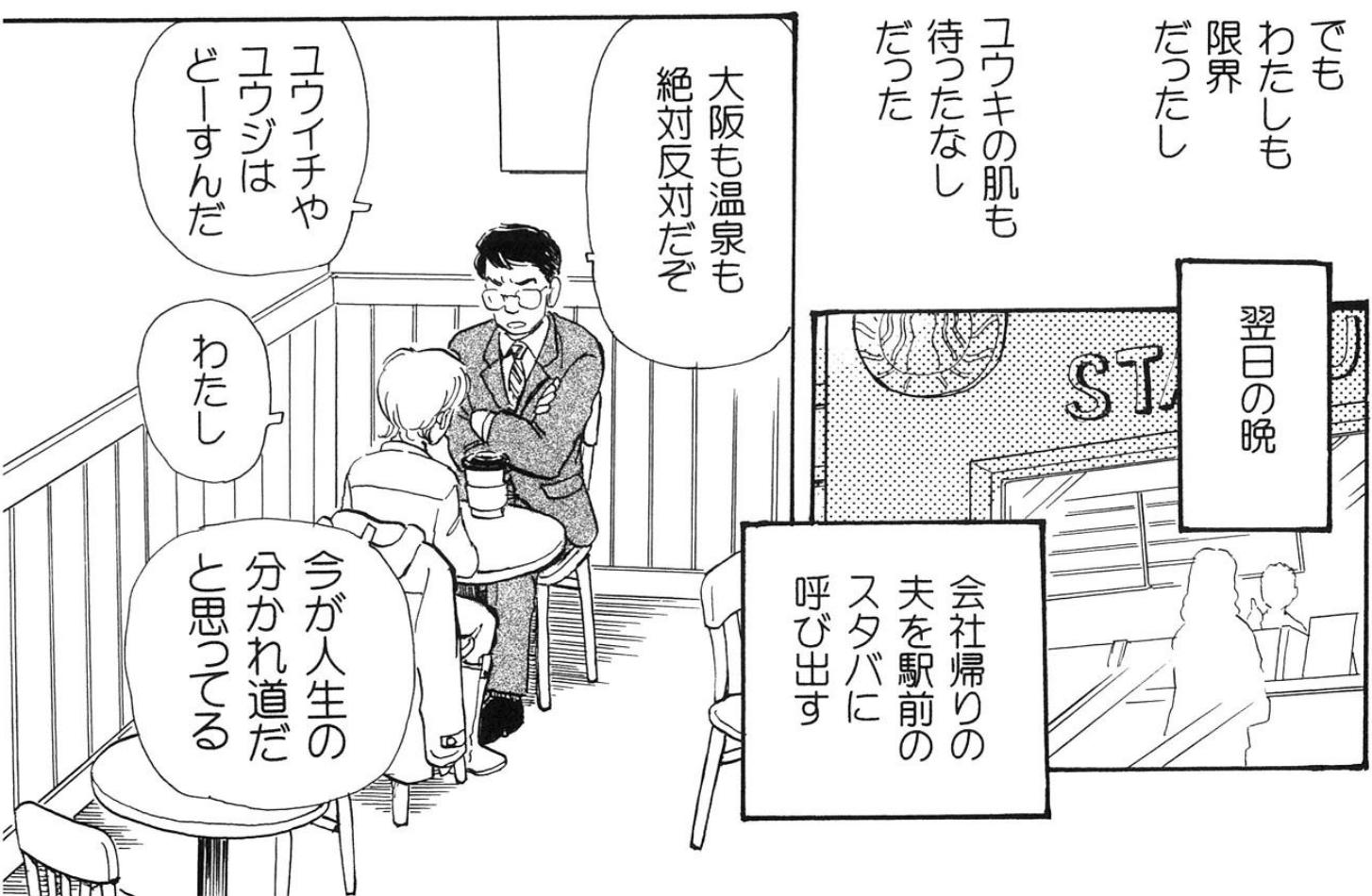
状態が悪過ぎる
ので大阪の
阪南中央病院に
入院するよう
勧められる

今ベッドが
空いてなく
て

待機リストの
3番目だつて
いうのよ

ポーズ







朝ごはんでは
しぶりたての
牛乳が
飲み放題

コウキは
ごはんに
かけて
ざくざく
食べた

ソリに乗つて
大運動会も
雪の中を
散歩

阪南から
ベジドガ空いたと
連絡が入る

滞在5日目

引っ搔いて
血まみれ
だつた肌に

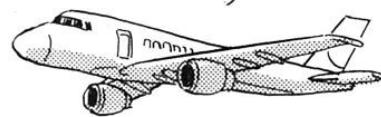
あつという間に
皮が張つて
びっくり

開口一番

アブニア臭つ

阪南中央病院の
佐藤先生は

大阪さんは

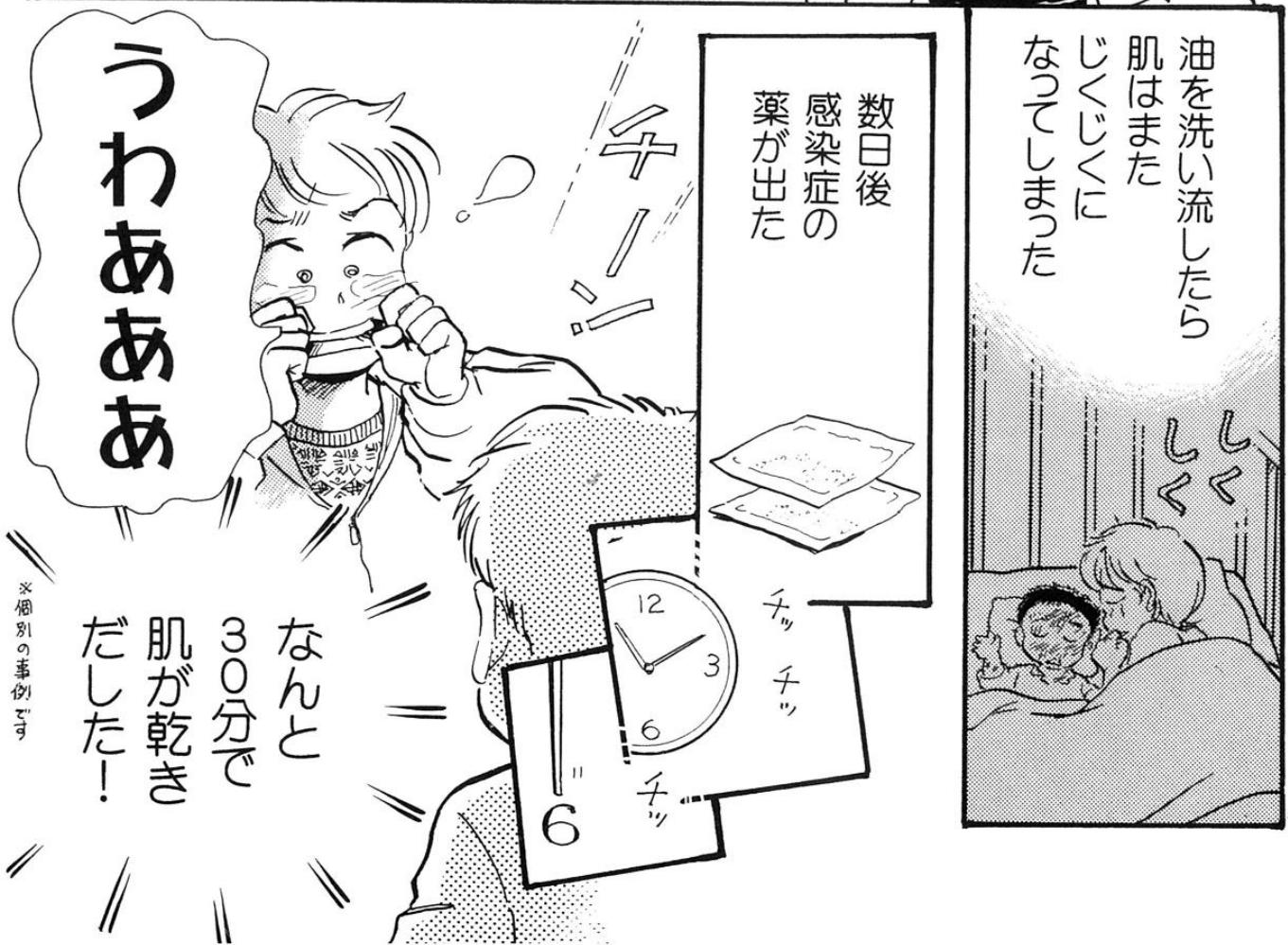


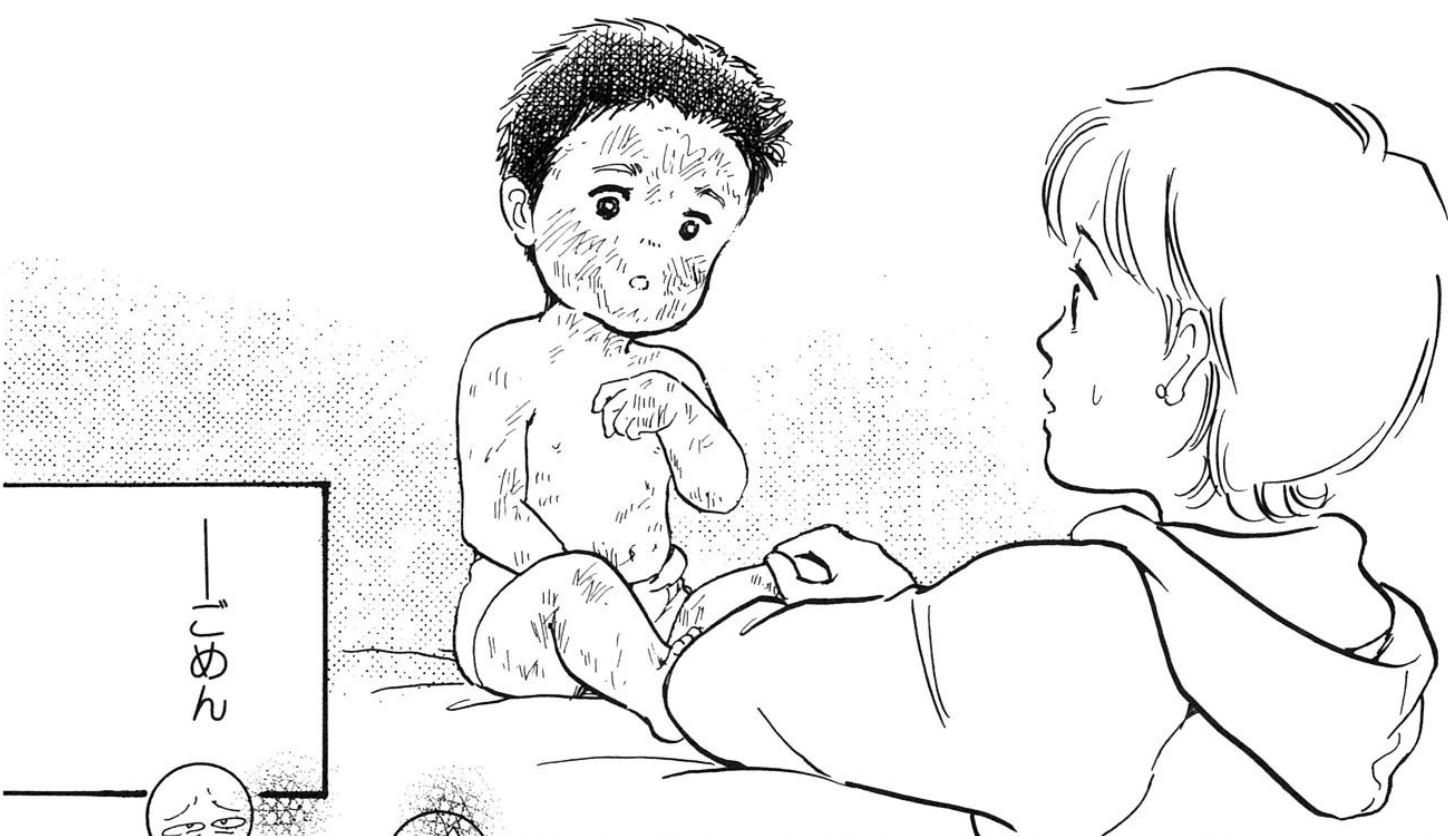
早よシャワー
浴びさせて
その臭い
取つて来いや

佐藤先生は
豊富温泉
懐疑派だった

うわッ

阪南中央病院







年長さんの
頃には
ピカピカ肌に

ユウキは
ゆっくり
ゆっくり
良くなつて

先生方に
非ステを理解して
もらうために
辛抱強く
話し合いをして

幼稚園は
外遊び重視で
選びました



ぐっすり
眠つたら

しつかり
ゴハンを
食べて

思いつきり
身体を
動かして

環境が激変
したら
また悪化

2016年
小学校入学

だーいじよつひー！



でも大丈夫





ぐうちゃんとぐりぐらの



あまけ



アトムキッチン

ぐうちゃんは
脱プロトピックを
乗り越えました

こおーい
責任者出で

次男が3才の時
首の後ろの
かぶれに
塗りました

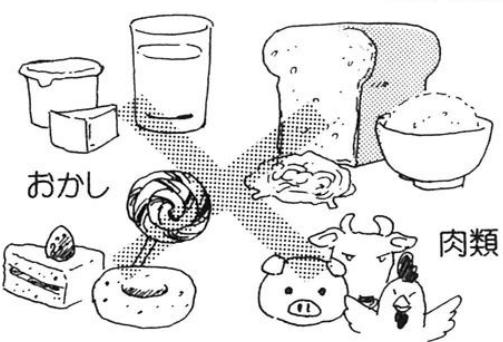
だって
スティロイド
こわくもん

治るどじろか
3か月後には
全身がブツブツ

医者がとりあつて
くれないので
塗るのをやめたら
もーどーどー

「顔にも塗れる
安全な薬」と
処方される
プロトピック
(タクロリムス)
ですが

乳製品



白い食品

肉類

かゆくならないゴハン(?)



ぐりぐらさん同様
私も食事は
マクロビを徹底!

安全な薬でしょーか?

免疫を抑制するので
発ガンの危険性も
あります

この薬で
苦しんでいる人は
たくさんいます



夫と2人の
子どもは
普通の食事



お祭りに
行つても
次男だけ
買い食い禁止

おでかけの時は
マクロビ弁当
持参

私と次男は
マクロビ素食



でもね
何を除去しても
肌は回復しま
せんでした

あんなモン
食べたら
カコくなる

今は
ファスト
フードでも
何でも食べ
させてます

たんぱく質不足では
傷ついた肌を治せ
ないんだよね

おいしい「ハン」を
お腹いっぱい食べた時
初めて回復を実感
しました



ウチもー



みんなで囲んで
楽しく食べる
おいしいおかずを
大皿に盛つて

これが一番!
みんなで囲んで
楽しく食べる
おいしいおかずを
大皿に盛つて

アレルギーの
検査で陽性と
出ている
食品でも

ダメとは
限りません
ちよつとづつ
試しました※



病院の前で
食べれば
いざという時
安心ですよ

救急指定
総合病



※ 呼吸器に反応が出る人は主治医に相談してください