

# 阪南中央病院皮膚科病棟へ 入院される患者様へ（成人）

脱ステロイド療法のための入院は、ステロイド・プロトピック・保湿剤から離脱をすることは勿論の事ですが、疾患と上手に付き合っていく生活を身につけるための入院でもあります。自分自身で目標を持ち生活環境を整える習慣を身につけていきましょう。

## 入院に必要な持ち物

### 衣類・帽子・日傘

ジーンズや硬い布、ピッタリくっつく服地は避け、ゆったりした締め付けのないもの。外出用長袖、長ズボン（半袖・半ズボンでも痒くなる程日焼けしなければ良い）。常に清潔なものを着られる様に枚数を多めに準備し、こまめに洗濯しましょう。

### 下着類

吸水性のよい柔らかい綿が良いです。

### パジャマ

前開きのものが良いです。

### タオル

バスタオル（2～3枚）タオル（4～5枚）

### 洗面用具（歯ブラシ・石鹸・シャンプー）

石鹸は保湿作用の少ない固形石鹸（牛乳石鹸青箱など）。シャンプーは保湿作用の少ないもの（リンスの入っていない花王メリット等）。

### ティッシュペーパー

### ゴミ袋

ナイロン袋 45 cm×50 cm程度

### 箸・スプーン・コップ・食器洗剤・スポンジ

水分計測用ボトルやコップ（自宅で使用されているものがあれば持参下さい）

### はきもの

院内用（履き慣れた滑りにくいもの）散歩・運動用（運動靴）

### テープ式掃除用具（コロコロ）

コロコロの替え芯（数本）

### 洗濯用具

洗剤・ハンガー・洗濯バサミ

### 筆記用具

### 手鏡・爪切り

### テレビ用イヤホン

### 高額療養費限度額適用認定証

高額療養費限度額適用認定証（詳しくは病院ホームページをごらんください）

※入院時の持ち物は退院時にすべてお持ち帰りください。