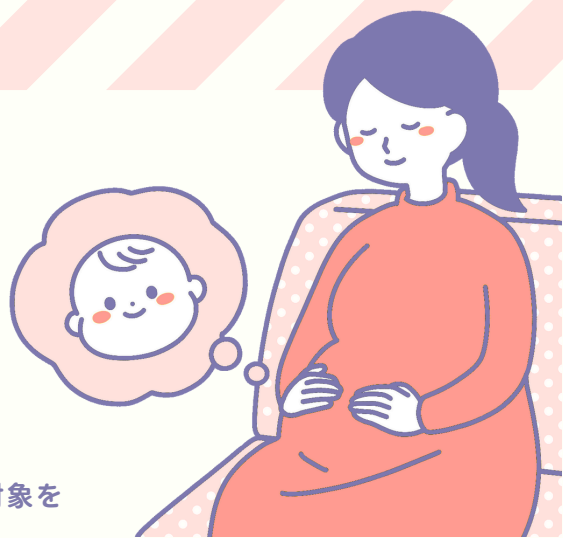




初産婦さんの無痛分娩 はじまります！



これまで経産婦さんだけを対象としていましたが、初産婦さんにも対象を広げることになりました。

無痛分娩では、産婦さんの強い味方「自然な陣痛の力」に助けてもらいにくくなります。

無痛分娩を選ばれた方には妊娠期間を通してお産に向けた心と身体作りが、無痛分娩を選ばれない方以上に必要と、当院では考えています。

そこで、「初産婦対象無痛分娩の基準」をつくりました。

初産婦における「無痛分娩の基準」

1. 妊娠前のBMI(body mass Index: 体重kg÷(身長m×身長m))が23以下
2. 妊娠期間を通して体重増加が10Kg以内
3. 妊娠初期および中期に開催される無痛分娩教室(助産師:第2・4土曜日)に参加

1.~3.を満たした上で、妊娠34週から35週ごろの妊婦健診で、産婦人科医師が無痛分娩が可能かどうか判断します。

当院での無痛分娩は計画分娩に限ります。

里帰り分娩を予定されている方も妊娠初期および中期に開催される「無痛分娩教室(助産師)」にご参加いただけます。

当面、当院では上記基準で初産婦さんの無痛分娩を請け負いたいと思います。

無痛分娩をしようと思われる方は、妊婦健診時に産婦人科医師にお申し出ください。

出産予定日が2024年12月以降の初産婦さんから受付ができます。

無痛分娩費用：19万5,000円

無痛分娩教室：

✔ 前期(16週頃) 助産師による教室 費用：2,000円

- (1) どうして運動が必要なの？
(家事は最高のストレッチ/腰痛を予防するには)
- (2) なぜ、体重が増えたらいけないの？
(体重増加は7~10キロまでにおさえましょう/塩分に注意~「外食や宅配」と「家で作るご飯」の違い~/食べ方にヒントあり(まずは野菜から、分割食について))

✔ 中期(24週頃) 助産師による教室 費用：2,000円

- (1) 無痛分娩時のイメージをつけましょう
(無痛分娩当日の流れについて/聞きたいこと、不安に思っていることなど質問してください)
- (2) 36週から実践する安産体操
(スクワット/ボート漕ぎ/ウォーキング/下半身浴と乳頭マッサージ/あぐら体操)

✔ 後期(36週頃) 医師による教室 費用：無痛分娩費用に含む

- ※ 前期と中期の費用は、会計で先払いになります。
- ※ 教室を受講できなくなった場合はご返金いたします。

