

阪南脱ステ日記 3

再発！アヤカ編

赤ちゃんの頃から
アトピーでした

病院に行ったら
ステロイドの
軟こうを処方
されましたが



お母さんは
ステロイドは
良くないと
聞いていたので
死ぬほど迷った
そうです

(註) 毎度患者の話を患者が描いています。
医学的正確さとは無縁です。

ぬまじりよしみ

怖い薬は
使わない

—と一度は
決めたものの



ふざー
ふざー
ふざー
ふざー



ちよつとだけ

ちよつと
だけなら

指に
ちよつと
とって



あーら
不思議



たつた
ひと塗りで
痒みが退いて
翌日には
赤みも消えて
キレイな肌に
なりました♪



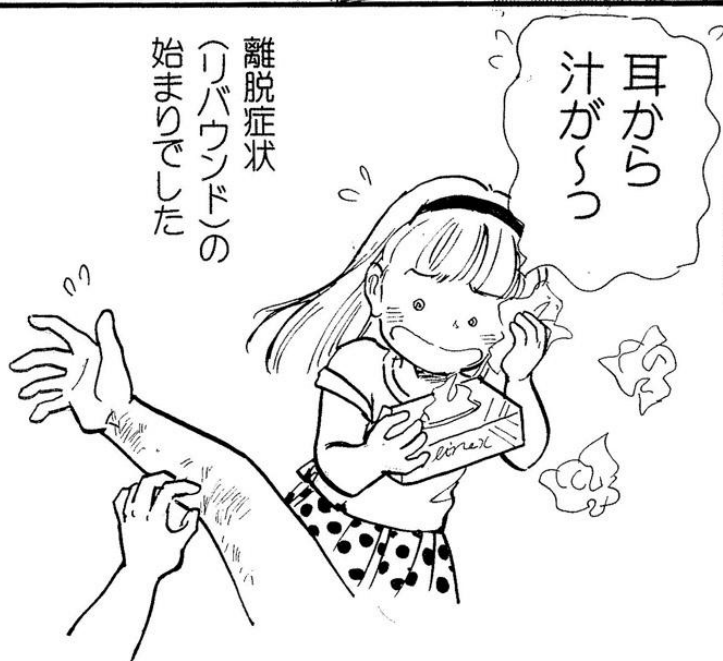
それからは

ステロイドは
症状が出たら
一度だけ塗る

年に1〜2回
だけ使う薬と
して
冷蔵庫の中に

ちよ

ちよ...
ちよつと
アヤカちゃん



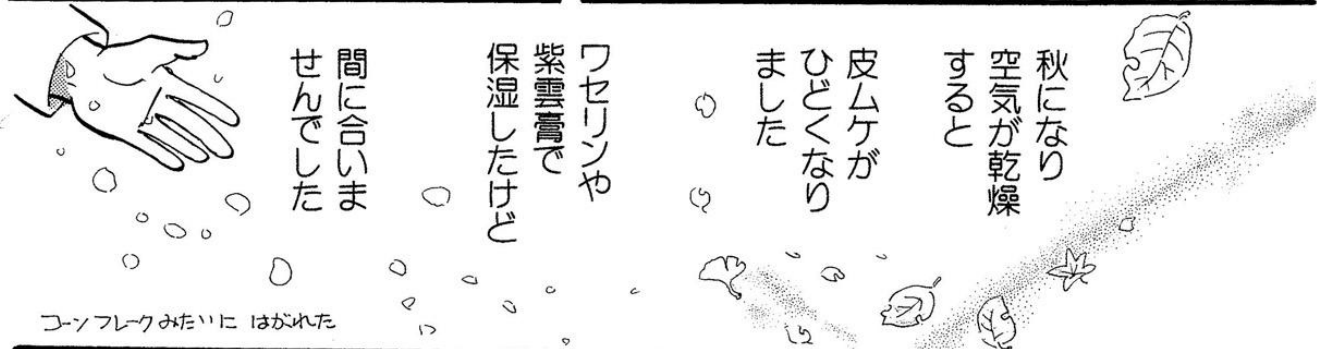
取材は2014年1月 at 横浜



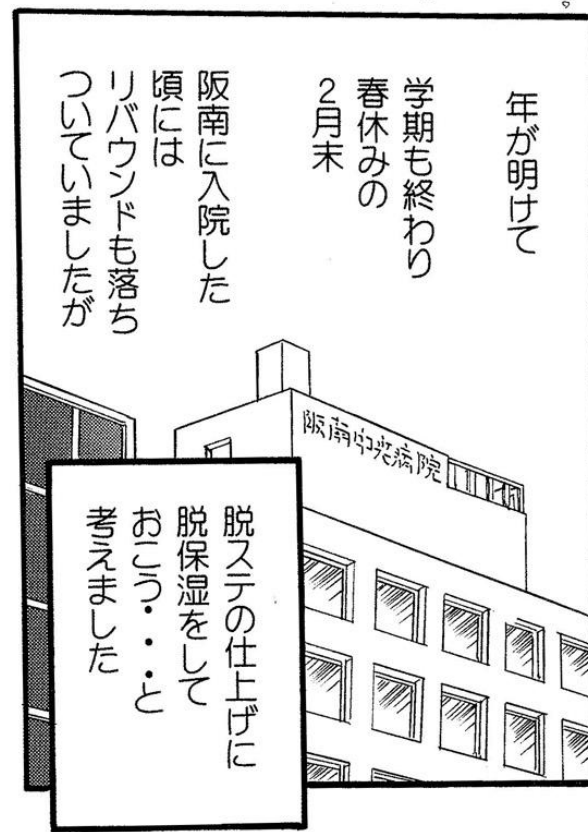
旅行で箱根の
温泉に入ったら
硫黄の刺激で
大悪化
汁々に
なりました



ネットで
あれこれ調べて
西新井の
アルカリ性
温泉に
行きました
たった一度で
患部のひび割れが
良くなりましたが



秋になり
空気が乾燥
すると
皮ムケが
ひどくなり
ました
ワセリンや
紫雲膏で
保湿したけど
間に合いま
せんでした
コンフレクみたいに はがれた



年が明けて
学期も終わり
春休みの
2月末
阪南に入院した
頃には
リバンドも落ち
ついていました
脱ステの仕上げに
脱保湿をして
おこう・・・と
考えました



十月
かかっていた
横浜の
Y皮膚科で
阪南への入院を
勧められました
でも
学校を休みたくな
いので断りました

Y皮膚科名物のお注射



このメンツなら
アトピーを
隠さなくても
いい

みんな
アトピー

嫌われる
心配も
ない



自分が
人との間に
立てていた
壁が

なくなる
感じが
したの

ひと月ほど
退院

もう
痒みも
ありません

6月

経験した
こともない
ほどの
大悪化

全身
汁まみれ



4月

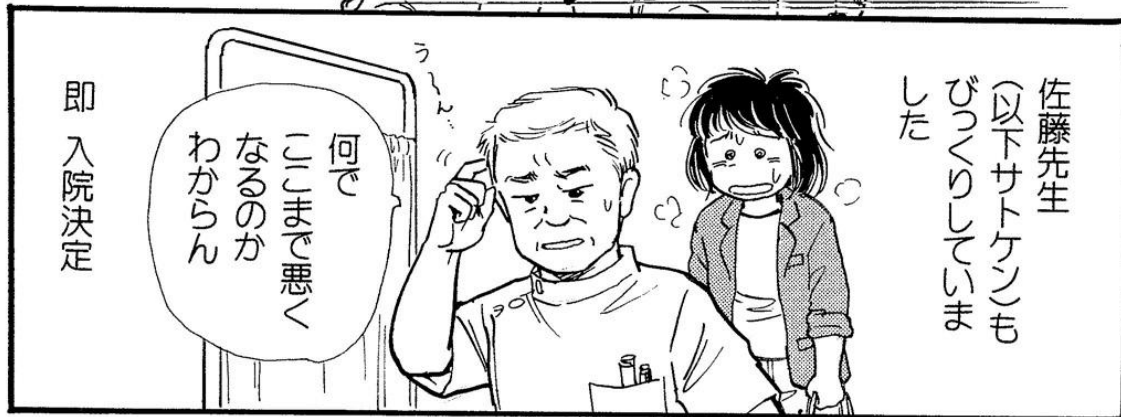
キレイになって
新学期
スタート!



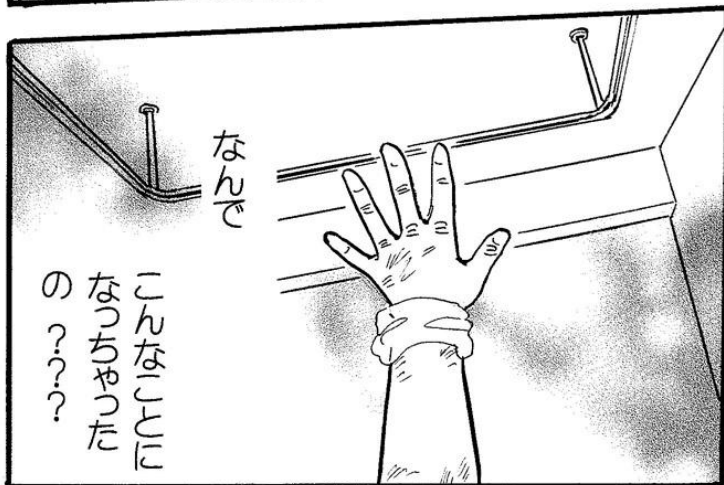
ーが

大阪へ行く
わよ！





今回は外来に
飛び込みです
脱ステ病棟に
空きがなく
個室に入りました



1年かけて
がんばって
脱ステして

もう毒は
抜けたと
思ったのに

だいたい
ステロイドは
関節にしか塗つて
ないのに

どうして
全身が
汁だくな
のよおつ



前回の入院
とは一変

動けないし
痛いし
痒いし

個室は
淋しくて
不安で



どうしま
したー？



わ・わ・
わたし

どうなっ
ちやうの？



夜中に泣きながら
何度もナースコールを
押してしまいました

回診で
泣きじゃくった
こともありました



もう
いや

ひいさん

もうやだやだ
やだ

ちよ

まだ診察
してないす

先生



はあ
サトケン
は
呆れて
退場



えう

先生
何とか
してよオ

キモチ
弱すぎない

しつかり
しいやっ

アンタな





アヤカちゃん
の全身の炎症を
抑えるには
ステロイドを
塗ったり飲ん
だりするしか
ありません

症状は
すぐに治まるかも
しれませんが

今後も体内の
ステロイド量が
減るたびに
リバウンドが
起こることが
予想されます



リバウンドを
避けるために

この先ずっと
ステロイドを
身体に入れ
続けるように
なってしまうと

当然 副作用の
危険性が高くなります

ないと
生きてゆけない……





回復する人を見て
安心したり・・・で

辛いのは自分だけ
じゃないし



グチを
こぼして
励まされ
たり
励まし
たり



え

肌も乾いたし
もう大丈夫
やろ

来週で
2か月



感染症を起こして
入院は3週間延長
になりました

不安のあまり
免疫が落ちたのか

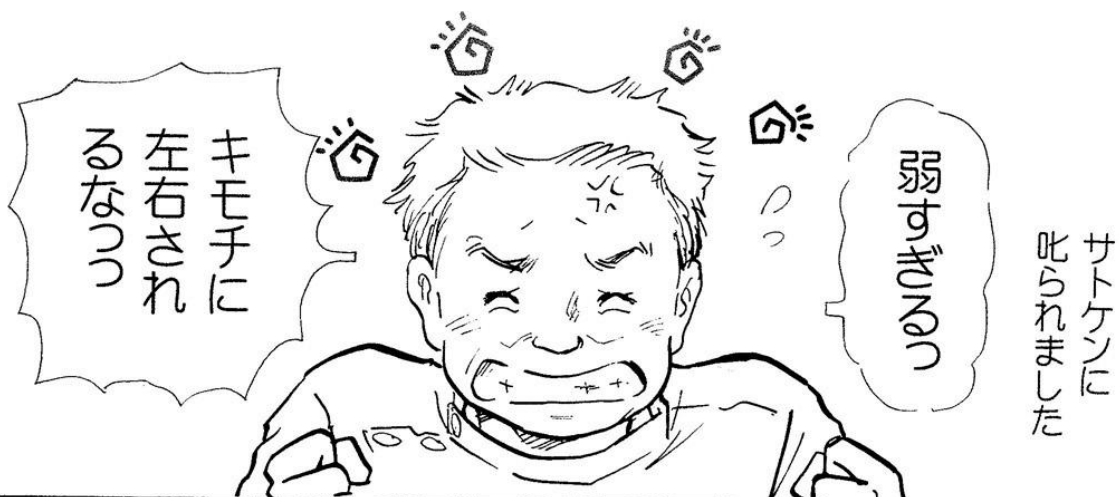
じじく

なんとか
バーベキューの
約束を果たせ
ました



ジャニーズのコンサートにも
行っちゃいました

そろそろ
退院して
ええやろ



退院したら
秋になつていて
結局その年は
大学を休学する
ことにしました



はあ

何度か軽く
悪化しながら

翌年4月

復学



GWに悪化

6月 首が
ずるムケ

ずずず

「もう人生
終わった」

2週間
ふとんに
引きこもる

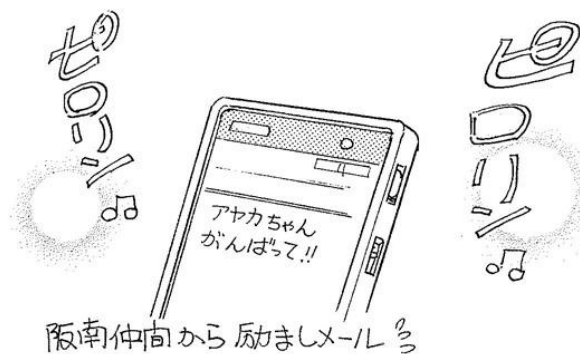
アヤカ
ちゃん

また阪南に
入院させて
もらっ?

去年の
経験から

入院すれば
確実に回復でき
ることは
わかっていました





阪南仲間から励ましメール

でも
入院したら
今年も
前期試験を
受けられない
まだ留年なんて
ありえない



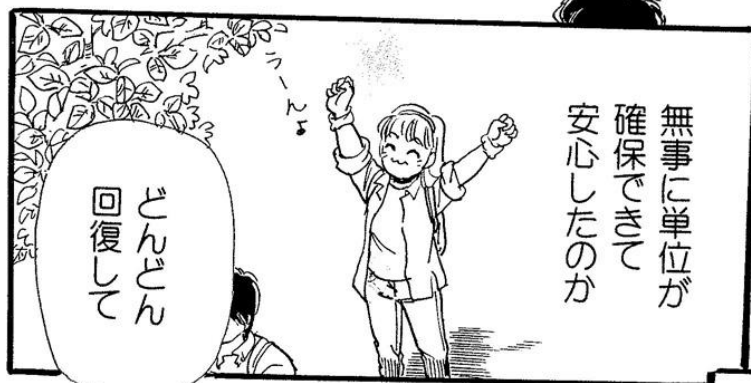
入院しなくても
自分で回復
させなくちゃ

去年は
全身汁々に
なっただけ
今年は
首から上
大丈夫かも



テストに
行けたことが
自信になったのか

症状丸出しで
試験を受け
ました



どーん
回復して

無事に単位が
確保できて
安心したのか



メンタルって
本当に大事
だなって
思いました

夜
がむしゃらに
散歩をしたら
少しづつ快方に
向かいました





実は今
カウンセリング
を受けている
んです

なるほど

それって
お金かか
るよね

安い
トコ
母が
みつけてきた
NPOだから
1回2千円

なまごち
湯ボコ
カモ

アヤカ母は

ほんつつとに
いいお母さんです

えーと
最後に

これから
脱ステをしようか
考えてる人に
何かひと言ある？

うーん

そっだ
なー

脱ステって

バラ色じゃ
ないよ

ーかな

リバウンドの
再発も
あるし

わたしみたいに
留年したり

失うものも
いっぱいあるし

